



Alisa Ann Ruch Burn Foundation

P.R.E.P.A.R.E. Contra Incendios Forestales

California ha visto los incendios forestales más destructivos y mortales en los últimos años debido a una serie de razones, incluyendo terrenos escarpados, limitaciones de acceso, condiciones climáticas cambiantes y especies invasoras ¹. California también ha estado experimentando años de sequía y la sequía es un factor de estrés que ha dejado millones de acres de árboles muertos, de pie, lo que ha llevado a un aumento de las amenazas de incendios forestales ¹.

Los incendios forestales se inician por una de las dos causas: la naturaleza o los seres humanos. En la naturaleza, los incendios forestales se inician por variables ambientales como la vegetación y el clima, y fuentes de ignición naturales (principalmente relámpagos) ¹. Los incendios forestales impulsados por los seres Humanos son causados predominantemente por fogatas, cigarrillos, uso de incendios, equipo de incendiario, ferrocarril, juegos con fuego de jóvenes y otras razones diversas ².

Un tercio de todas las casas en los Estados Unidos se encuentran en la interfaz salvaje-urbana y se enfrentan a un mayor riesgo de incendios forestales ³. En 2019, el 87% de los incendios forestales fueron causados por humanos ⁴. Hay pruebas claras de que las pequeñas inversiones en prevención de incendios ayudan a reducir el alto costo de los daños causados por los incendios forestales ¹. **Hay maneras en que nosotros, como individuos, familias y comunidades, podemos usar P.R.E.P.A.R.E. para un incendio forestal.**

Cuando se trata de la preparación para incendios forestales, hay una serie de grandes recursos disponibles de muchas agencias creíbles, incluyendo: Departamento de Silvicultura y Protección contra Incendios de California (CAL FIRE), Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), Cruz Roja Americana, Asociación Internacional de Bomberos (IAFF), Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), Asociación Internacional de Jefes de Bomberos (IAFC) y Administración de Incendios de los Estados Unidos (USFA), entre muchos otros. **P.R.E.P.A.R.E. de AARBF organiza la información, consejos y orientación proporcionada por estas agencias y organizaciones en 7 sencillos pasos sobre cómo usted puede usar P.R.E.P.A.R.E. para un incendio forestal.**

- Plan
- Revisar y Ensayar
- Evacuar
- Prepárese para Regresar a Casa
- Ajustar y Evaluar
- Regreso a Casa
- Evaluar



Alisa Ann Ruch Burn Foundation

P.R.E.P.A.R.E. Contra Incendios Forestales

PLAN:

La mejor manera de prepararse para un incendio forestal es hacer un plan. Hay varios planes que debe considerar al prepararse para un incendio forestal.

Le pedimos que después de hacer clic a los enlaces aquí debajo- favor de cambiar el lenguaje a español cuando llegue a la página.

- **Plan de seguridad en el hogar**
 - [Espacio Defendible \(Defensible Space - Ready for Wildfire\)](#)
 - [Plan de Hogar Endurecido \(Hardening Your Home - Ready for Wildfire\)](#)
 - [Plan de Paisajismo Resistente al Fuego \(Fire-Resistant Landscaping - Ready for Wildfire\)](#)
 - [Utilizar el equipo de manera responsable \(Equipment Use - Ready for Wildfire\)](#)
 - Asegúrese de que los números de su casa se muestren claramente desde la calle, tanto de día como de noche.
 - Revise la cobertura del seguro para asegurarse de que es suficiente para reemplazar su propiedad ⁵.

- **Plan de evacuación del hogar**
 - [Plan de Escape para el Hogar \(Home fire escape plan outreach materials \(fema.gov\)\)](#)
 - i. Conozca dos maneras de salir
 - ii. Designar un lugar de reunión de emergencia fuera de su hogar
 - [Plan de Evacuación de Mascotas \(Prepare Your Pets for Disasters | Ready.gov\)](#)
 - [Plan de Transporte \(Access & Functional Needs Evacuation & Transportation \(ca.gov\)\)](#)
 - Mapa de Ruta de Evacuación con al menos dos rutas.
- **Suministros de emergencia (What Do You Need In a Survival Kit | American Red Cross)**
 - En caso de incendio forestal, desea asegurarse de que tiene sus suministros de emergencia y artículos esenciales juntos en un solo lugar.
 - Ya sea que necesite refugiarse en su lugar o evacuar su hogar, asegúrese de tener suministros de emergencia a mano y listos para ir.
- **Plan de Documentos Importantes**
 - Proteja los documentos importantes, incluidos los registros personales, financieros, de seguros y médicos, para que pueda comenzar a recuperarse de inmediato. Guarde documentos importantes en un lugar ignífugo y seguro. Cree copias digitales protegidas con contraseña.
 - i. Certificado de nacimiento, pasaportes, tarjetas de Seguro Social, pólizas de seguro, escrituras, hipotecas, arrendamientos, documentos de préstamo. Fotos de pertenencias valiosas.
 - ii. Fotos digitales actuales de sus seres queridos se actualizan cada seis meses, especialmente para los niños.
 - iii. Lista de medicamentos, alergias y equipo médico.

- **Plan de Evacuación Comunitario**
 - Conozca los tipos de desastres que probablemente están en su comunidad y los planes locales de emergencia, evacuación y refugio para cada desastre específico.
- **Plan de Comunicación** ([Create Your Family Emergency Communications Plan \(ready.gov\)](#))
 - Crea un plan para reconectarte con tus seres queridos y llegar a tu red de apoyo y otros contactos de emergencia si las redes de comunicación están fuera de juego. Tenga una batería de respaldo para cargar su teléfono celular.
 - Configure una aplicación de comunicaciones como **Signal** ([Signal >> Home](#)).
 - Complete una tarjeta de contacto para cada miembro de su hogar, y la red de apoyo, y asegúrese de que la lleven. Designe un contacto fuera de la ciudad que pueda ayudar a su hogar a reconectarse. El texto es lo mejor. Un mensaje de texto puede pasar cuando una llamada telefónica no lo hace.
 - Regístrese para recibir alertas de emergencia gratuitas que su comunidad ofrece. Regístrese en el sistema de advertencias de su comunidad. El Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) y **CAL FIRE** ([CAL FIRE Ready for Wildfire App](#)) también proporcionan alertas de emergencia. Consulte [AirNow.gov](#) para obtener información sobre la calidad del aire local ⁵.

REVISAR Y ENSAYAR

No es suficiente tener un plan. Usted y los miembros de su hogar deben revisar los planes que ha creado regularmente. Además de revisar los planes, lo mejor es ensayar su(s) plan(s) para asegurarse de que usted y cada uno en su hogar sepa exactamente qué hacer en caso de un incendio forestal.

- Practique su **Plan de escape** ([Home fire escape plan outreach materials \(fema.gov\)](#)) en el hogar regularmente (es decir, durante el ahorro de luz diurna).
- Revise y actualice su **Plan de Comunicación** ([Create Your Family Emergency Communications Plan \(ready.gov\)](#)) regularmente para asegurarse de que la información de contacto que tiene esté actualizada.
- Asegúrese de que todos los miembros de la familia entiendan cómo Parar, Bajar y Rodar si su ropa llegase a incendiarse
- Conduzca su ruta de escape planeada antes de una emergencia real ⁶.
- Tenga a mano el tipo correcto de extintores de incendios y entrene a su familia sobre cómo usarlos ⁶.
- Asegúrese de que su familia sepa dónde están sus controles de cierre principales de gas, electricidad y agua y cómo usarlos ³.

EVACUAR

Las autoridades emiten alertas de evacuación, advertencias y órdenes con el fin de garantizar su seguridad y la de los demás. Estas alertas, advertencias y órdenes deben tomarse en serio y deben seguirse las instrucciones de las autoridades sobre cómo evacuar de forma segura.

- Si las autoridades le aconsejan evacuar, esté preparado para salir inmediatamente
- Mantenga siempre un ojo en las condiciones en su área. Es posible que no reciba una orden de evacuación, ya que estos sistemas no son perfectos. Esté preparado para tomar la iniciativa si evalúa la necesidad de evacuar ³.
- Hay tres niveles de evacuación:
 - **Alerta de evacuación:** Una amenaza de incendio forestal está en su área. Sería prudente considerar la planificación y/o el embalaje, en caso de que sea necesaria una evacuación.
 - **Advertencia de evacuación:** Alta probabilidad de una necesidad de evacuar.
 - Puede evacuar voluntariamente.
 - Cierre todas las ventanas y puertas, pero no las bloquee. Retire las persianas inflamables, las cortinas y cierre las persianas metálicas.

- Reúna artículos inflamables del exterior de la casa y tráelos adentro (muebles de patio, juguetes, botes de basura, etc.)
- Si usted tiene una escalera, póngala contra la casa para que usted y los bomberos tengan acceso a la azotea ³.
- Apague los tanques de propano. Aleje los aparatos de barbacoa de propano de las estructuras. No deje rociadores encendidos o que corran agua, pueden afectar la presión crítica del agua.
- Separe las puertas del garaje eléctrico. Vuelva a la entrada de su coche con el vehículo cargado y todas las puertas y ventanas cerradas.
- Encienda una luz en cada habitación para mayor visibilidad en caso de humo ⁶.
- Asegúrese de que su kit de suministros de emergencia esté en su vehículo.
- Localice a sus mascotas y prepárese para llevarlas con usted. Consulte su Plan de Evacuación de Mascotas ([Prepare Your Pets for Disasters | Ready.gov](#)). Si debe dejar a sus mascotas, tráiganlas adentro. Nunca deje mascotas encadenadas al aire libre.
- **Orden de Evacuación:** El peligro está afectando su área o es inminente, y usted debe salir inmediatamente.
 - Todas las instrucciones de evacuación proporcionadas por los funcionarios deben seguirse inmediatamente para su seguridad.
 - Salga tan pronto como los funcionarios de bomberos recomiende la evacuación para evitar ser atrapado en el fuego, el humo o la congestión vial.

PREPÁRESE PARA REGRESAR A CASA

Después de una evacuación, es posible que desee pensar en cuándo y cómo podrá regresar a casa. Regresar a casa puede ser rápido o puede tomar algún tiempo. Es importante mantenerse informado para entender las condiciones actuales y qué considerar al tomar la decisión sobre cuándo regresar a casa.

- Escuchar informes de noticias para actualizaciones sobre las condiciones de incendios forestales
- Preste atención a las alertas de emergencia y al sistema de advertencias de su comunidad

AJUSTAR Y EVALUAR

Mientras es evacuado, puede haber muchos pensamientos corriendo por tu mente: ¿Cuándo puedo ir a casa? ¿Qué le pasó a mi casa? ¿Qué voy a hacer ahora? Tómese un tiempo para evaluar su situación actual y posiblemente hacer ajustes a su plan para regresar a casa.

- Evalúe si su hogar es el lugar más seguro para regresar. Si su casa ha sido destruida o gravemente dañada en el incendio forestal, comience a hacer planes para arreglos de vida temporales o a largo plazo.
- Evalúe su bienestar mental y el de sus seres queridos. Los incendios forestales son eventos traumáticos y pueden traer sentimientos de ira, tristeza y miedo. Haz check-in contigo mismo y con otras personas para ver cómo te sientes y qué apoyo se necesita.
- Ajuste su plan para regresar a casa en consecuencia. ¿Se necesitará alojamiento temporal o alojamiento?

REGRESÓ A CASA

Una vez que se han levantado las órdenes de evacuación y las autoridades han considerado que es seguro regresar a casa, hay una serie de consideraciones a tener en cuenta:

- No regrese a casa hasta que las autoridades digan que es seguro
- No entre en su casa hasta que los funcionarios de bomberos digan que es seguro.
- Tenga cuidado al entrar en las áreas quemadas, ya que pueden existir peligros, incluidos los puntos calientes, que pueden estallar sin previo aviso.
- Evite las líneas eléctricas dañadas o caídas, los postes y los cables caídos.

- Esté atento a los pozos de ceniza y márquelos para la seguridad: avise a la familia y a los vecinos para que se mantengan alejados de las fosas también.
- Siga las instrucciones de salud pública sobre la limpieza segura de las cenizas de fuego y el uso seguro de máscaras. Los niños no deben hacer ningún trabajo de limpieza.
- Asegúrese de que sus suministros de alimentos y agua sean seguros.
- Deseche cualquier alimento que haya estado expuesto al calor, humo u hollín.
- NO use nunca agua que crea que puede estar contaminada para lavar los platos, cepillarse los dientes, preparar alimentos, lavarse las manos, hacer hielo o hacer leche maternizada para bebés.

EVALUAR:

Después de un incendio forestal, hay tanto daño para reparar, física, financiera, emocional y mentalmente. Tómese el tiempo para evaluar su propiedad, daño, cobertura de seguro, así como la salud física, mental y emocional de usted y sus seres queridos.

- Revise su kit de emergencia y reponga cualquier artículo que falte o sea escaso, especialmente medicamentos o suministros médicos.
- Documentar daños a la propiedad con fotografías. Realice un inventario y póngase en contacto con su compañía de seguros para obtener ayuda.
- Los incendios forestales cambian drásticamente las condiciones del paisaje y del suelo, lo que puede conducir a un mayor riesgo de inundaciones debido a las fuertes lluvias, inundaciones repentinas y flujos de lodo. El riesgo de inundación sigue siendo significativamente mayor hasta que se restablece la vegetación, hasta 5 años después de un incendio forestal. Considere la posibilidad de comprar un seguro contra inundaciones para proteger la vida que ha construido y para garantizar la protección financiera contra futuras inundaciones.
- Evaluar su salud emocional:
 - Cuando experimentamos un desastre u otro evento estresante de la vida, podemos tener una variedad de reacciones, que pueden incluir:
 - Sentirse drenado física y mentalmente
 - Tener dificultad para tomar decisiones o mantenerse enfocado en temas
 - Frustración fácilmente con mayor frecuencia
 - Estar disponible para la familia, los amigos y los vecinos que puedan necesitar a alguien con quien hablar sobre sus sentimientos. La amenaza de un incendio forestal puede añadir estrés adicional. Es posible que también necesites hablar con alguien sobre tus sentimientos. No tengas miedo de comunicarte con amigos, familiares o profesionales si necesitas ayuda para enfrentar tu estrés, ansiedad o tristeza ⁵.

RECURSOS ADICIONALES PARA LA PREPARACIÓN DE INCENDIOS FORESTALES

¹ La Estrategia Nacional: La Fase Final en el Desarrollo de la Estrategia Nacional Cohesiva de Manejo de Incendios Forestales:

<https://www.forestsandrangelands.gov/documents/strategy/strategy/CSPPhaseIIINationalStrategyApr2014.pdf>

² Estrategias de prevención de incendios forestales: <https://www.ready.gov/wildfires>

³ Seguridad de incendios forestales de la Cruz Roja Americana:

<https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/wildfire.html>

⁴ Oso Smokey el único que puede prevenir incendios forestales: <https://www.smokeybear.com/en>

⁵ La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias de incendios Forestales de (FEMA)

<https://www.ready.gov/wildfires>

⁶ California Forestry and Fire Protection (CAL FIRE) Wildfire está llegando...¿Estás listo?:

<https://www.readyforwildfire.org/prevent-wildfire/equipment-use/>

La Fundación Alisa Ann Ruch Burn Children & Recovery from Wildfires:

<https://www.aarbf.org/print-material/children-recovery-from-wildfires/>

El impacto psicológico de los incendios forestales de la Fundación Alisa Ann Ruch Burn Foundation:

<https://www.aarbf.org/print-material/psychological-impact-of-wildfires-for-burn-and-trauma-survivors/>

Agencia Nacional de Protección contra Incendios Forestales:

<https://www.nfpa.org/Public-Education/Fire-causes-and-risks/Wildfire>

Kit de herramientas de seguridad de incendios forestales de la Asociación Internacional de Bomberos:

<https://www.iaff.org/toolkits/wildfire-safety/>

Asociación Internacional de Jefes de Bomberos ¿Está listo para incendios forestales?

https://www.wildlandfirersg.org/s/are-you-wildfire-ready?language=en_US

Administración de Incendios de los Estados Unidos (USFA) United State Fire Administración (USFA) Materiales de difusión de seguridad contra incendios forestales: <https://www.usfa.fema.gov/prevention/outreach/wildfire.html>